



RED LOCAL DE REFUGIOS CLIMÁTICOS EN EL MUNICIPIO DE MURCIA

MARÍA JOSÉ PÉREZ SEVA
TÉCNICO SUPERIOR SALUD PÚBLICA / AYUNTAMIENTO DE MURCIA

CONAMA





Enfoque: Impacto en la Salud Pública de las altas temperaturas

- 1 **Determinantes ambientales y sociales de salud**
- 2 **Plan Nacional calor con objetivos sanitarios**
- 3 **Nuevos aspectos**
 - Fenómeno en ascenso cambio climático y episodios de calor
 - Asociación alta temperaturas con exceso morbimortalidad
 - Adecuación de las alertas de salud pública **Ola de calor epidemiológica**
 - vs ola de calor climatológica (Tª asociada a anomalías en la mortalidad sin duración)
- 4 **Acciones a escala local: zona
meteosalud: Vega del Segura 37,5°C**





El territorio

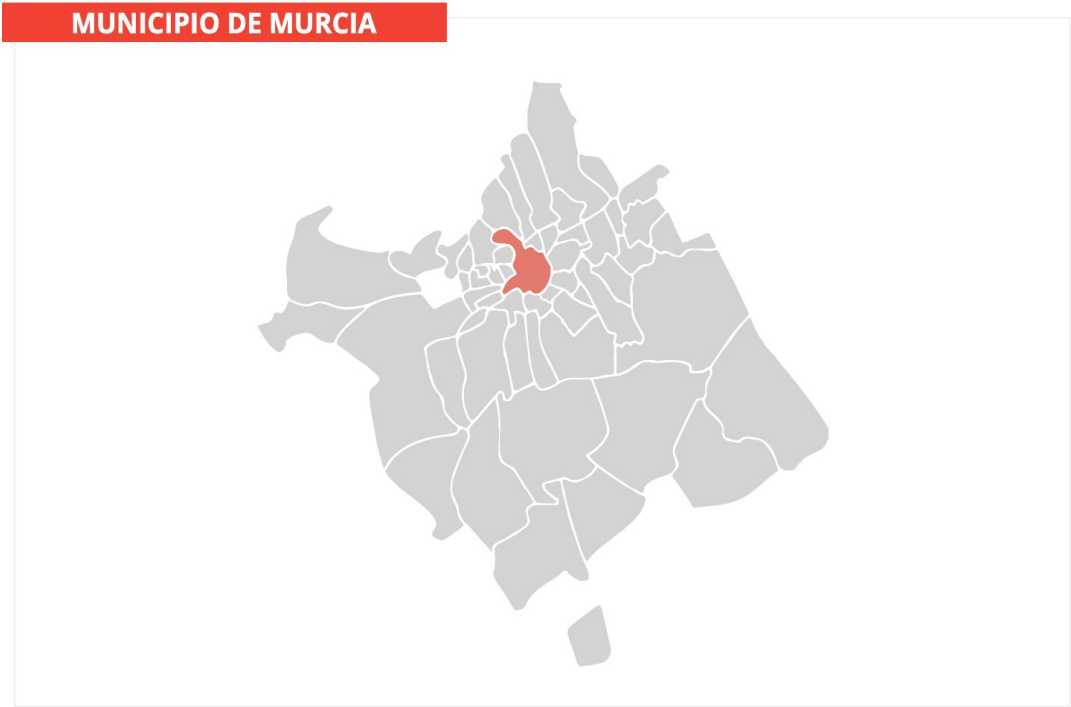
La Climatología: umbral 37,5 C

Identidad territorial característica:

- El elevado tamaño territorial 881,8 km2, decimosexto tamaño.
- La existencia de numerosos núcleos urbanos de población dispersos por todo el territorio.
 - 28 barrios
 - 55 pedanías, huerta, campo y semiurbanas.



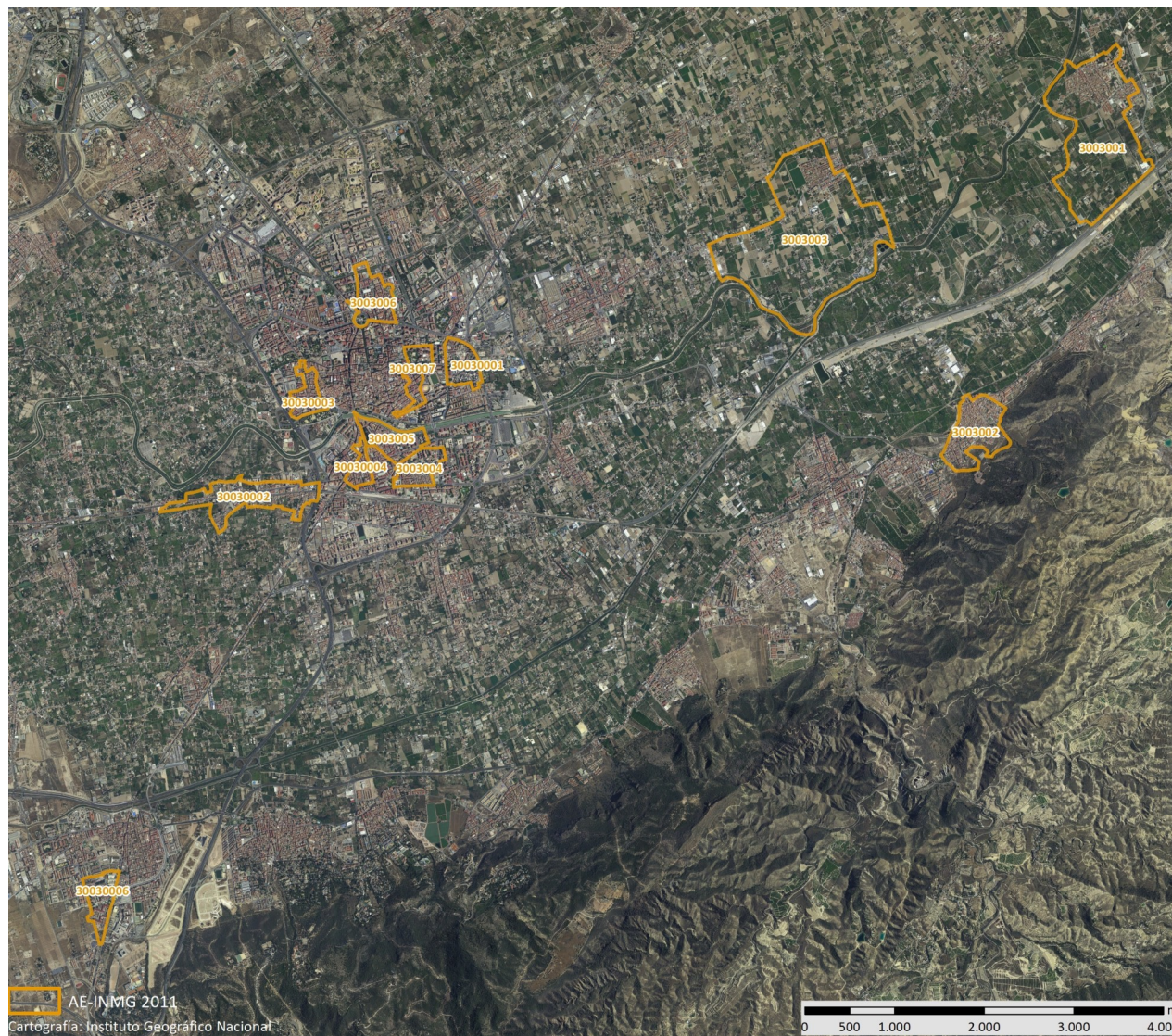
REGIÓN DE MURCIA



Murcia		
Albatalía	Era Alta	Los Ramos
Alberca	El Esparragal	La Raya
Algezares	Garres y Lages	Rincón de Beniscornia
Aljucer	Gea y Truyols	Rincón de Seca
Alquerías	Guadalupe	San Benito - Patiño
La Arboleja	Javalí Nuevo	San Benito - Barrio del Progreso
Baños y Mendigo	Javalí Viejo	San Ginés
Barqueros	Jerónimo y Avileses	San José de la Vega
Beniaján	Lobosillo	Sangonera la Seca
Cabezo de Torres	Llano de Brujas	Sangonera la Verde
Cañada Hermosa	Los Martínez del Puerto	Santa Cruz
Cañadas de San Pedro	Monteagudo	Santiago y Zaráiche
Carrascoy	Nonduermas	Santo Ángel
Casillas	La Ñora	Sucina
Churra	El Palmar	Torreagüera
Cobatillas	Puebla de Soto	Valladolises
Corvera	Puente Tocinos	Zarandona
Los Dolores	El Puntal	Zeneta
	El Raal	

< Ver información por barrios de la ciudad

Barrios vulnerabilidad residencial



Cuando nos hacemos mayores

El 96% de muertes atribuibles a olas de calor son mayores de 65 años.

Las personas mayores se enfrían peor, sienten menos sed y suelen tener enfermedades que empeoran con el calor, por eso son más vulnerables.



Fuente: Informe Carlos III MoMo.

Cuando tenemos enfermedades crónicas

Las enfermedades crónicas (cardíacas, renales y pulmonares) reducen la capacidad de adaptación al calor y pueden agravarse seriamente con las altas temperaturas, llegando a provocar la muerte.



Cuando no tenemos forma de protegernos y refrescarnos

Si nuestra vivienda no es fresca o vivimos en un barrio con pocas zonas verdes, lo mejor es buscar refugios climáticos o espacios públicos con aire acondicionado cuando puedas.



Cuando tomamos ciertos medicamentos

Algunos medicamentos dificultan que el cuerpo se enfríe o perciba el calor extremo, especialmente los psicofármacos.

Lo mejor es consultar con nuestro médico o farmacéutica para tomar precauciones extra en verano.



Cuando estamos embarazadas

Durante el embarazo, el cuerpo se esfuerza más para enfriarse y se deshidrata con mayor facilidad.



Cuando tenemos menos de cuatro años

Antes de esta edad, nuestro sistema de termoregulación aún no está maduro y no podemos expresar bien malestar.



Cuando realizamos actividad física al sol

Las actividades físicas (de ocio o deportivas) aumentan la temperatura corporal, lo que amplifica los efectos del calor extremo. Si las realizamos en las horas con más sol estamos corriendo un riesgo innecesario.



Cuando tenemos que trabajar con calor

La empresa está obligada a velar por nuestra seguridad en el trabajo.

Si no te informan o te dan medidas preventivas, contacta con tu representante sindical.



¿Cuándo somos más vulnerables ante el calor?

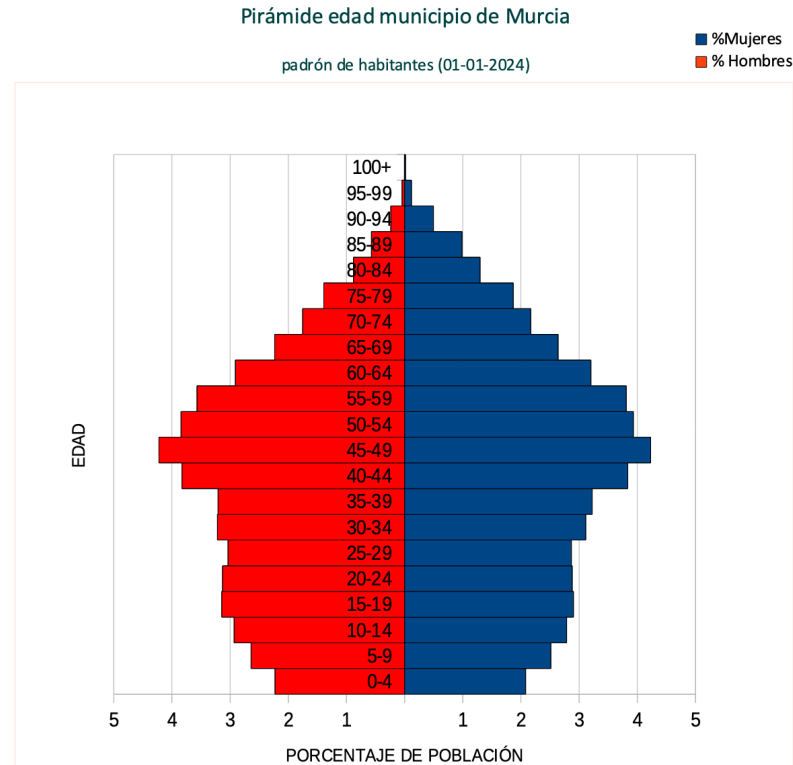
FACTORES LOCALES

474.834 habitantes

<4 a: 20.467

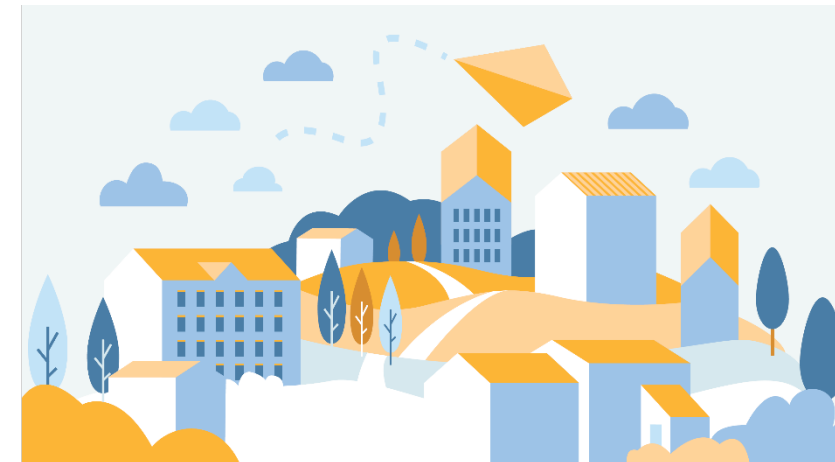
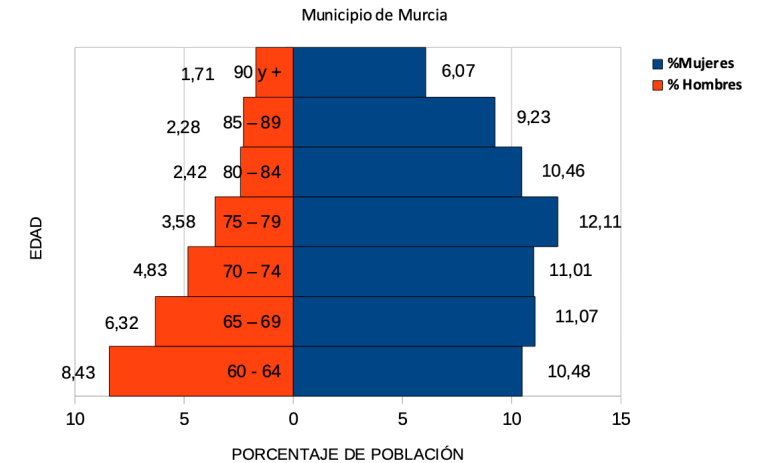
> 60 a: 108.356

**Personas en
situación de
calle sin
ningún
recurso: 100**



POBLACIÓN

Pirámide de población de personas mayores de 60 años que viven solas





Región

Murcia

Sexo

Todos

Grupo de edad

Todos

Fecha

15/05/2024 - 16/07/2025

Periodo

-

14.035

Observadas

14.718

Estimadas base

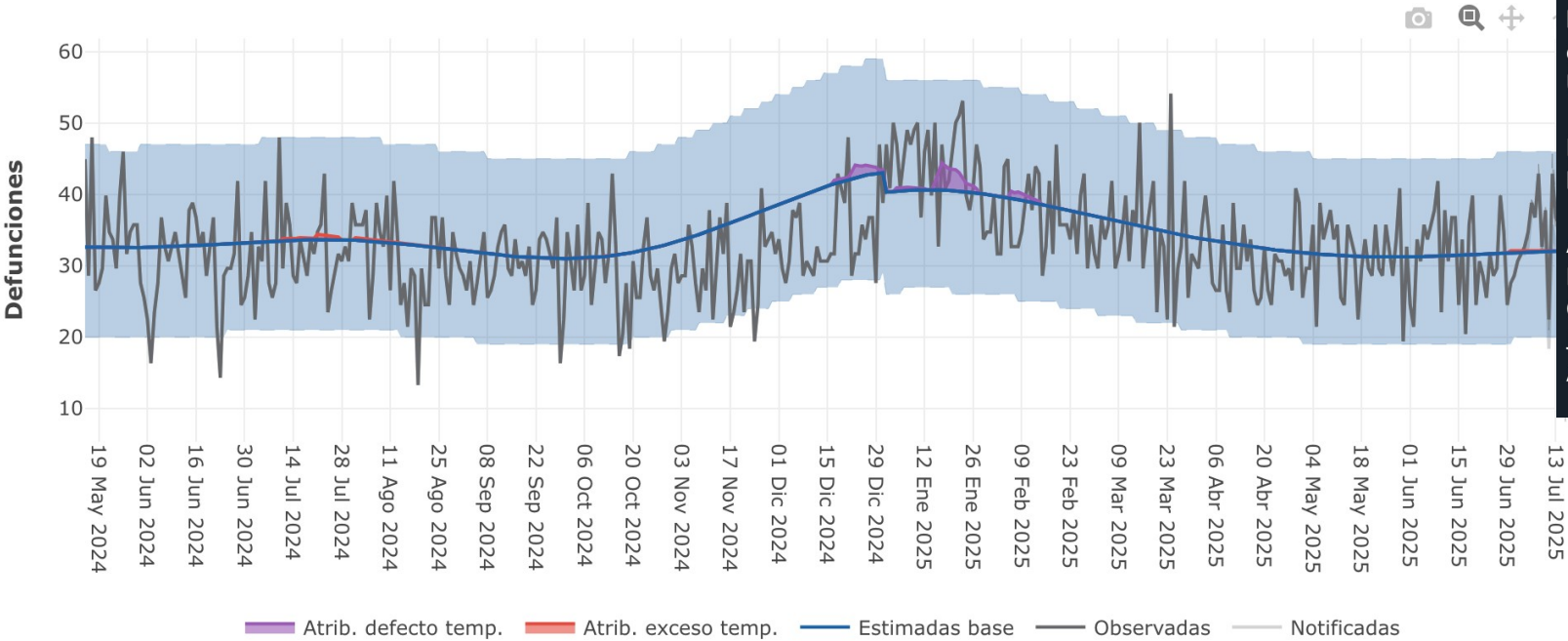
-684

Exceso por todas las causas

62

Atribuibles a temperatura

Mortalidad notificada, observada, esperada y atribuible a temperatura



⚠️ En el grupo de Seguimiento AMETSE hablamos esta mañana de los datos de fallecidos por calor ofrecidos por el visor MoMo de la Universidad Carlos III

Datos desde el pasado 15 de mayo hasta el 13 de julio 2025.

- Almería-20
- Murcia-64
- Granada-18
- Jaén-16
- Alicante-53

Figura de mortalidad notificada y observada por todas las causas, estimadas base con un intervalo de confianza del 1% al 99% y defunciones atribuibles al exceso o defecto de temperatura, para el ámbito territorial, sexo, grupo de edad y rango de fechas seleccionado. Tanto la figura como la tabla muestra los resultados según los filtros seleccionados;



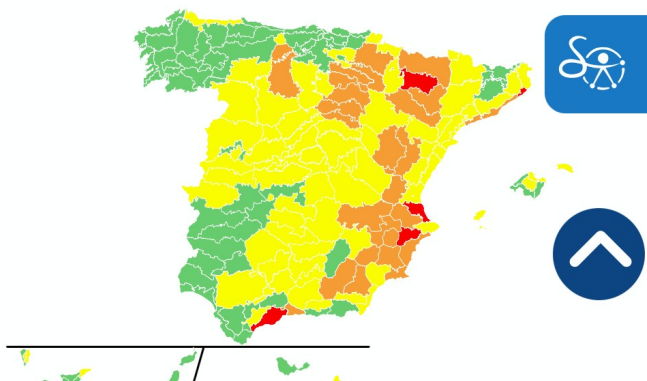


Niveles de riesgo para la salud por ola de calor epidemiológica

Mapa de niveles de riesgo para la salud por zonas de meteosalud

17/07/25

■ Ausencia de riesgo ■ Bajo riesgo ■ Riesgo medio ■ Riesgo alto



Plan Nacional de actuaciones preventivas de los efectos del exceso de temperatura sobre la salud

Medidas generales de protección y prevención frente a temperaturas excesivas

Desde el Ministerio de Sanidad se quiere incidir en la necesidad de prevenir los efectos que las altas temperaturas pueden tener sobre su salud.

A continuación, se presentan los principales consejos de prevención incluidos en el **decálogo "Disfruta este verano con salud"**:

1. **Bebe agua y líquidos con frecuencia**, aunque no sienta sed y con independencia de la actividad física que realice.
2. **Evita las bebidas con cafeína, alcohol o muy azucaradas**, ya que pueden favorecer la deshidratación.
3. Aunque cualquier persona puede sufrir un problema relacionado con el calor, presta **especial atención a: bebés y menores, lactantes y mujeres gestantes, así como personas mayores o con enfermedades que puedan agravarse con el calor** (como las enfermedades cardíacas, renales, diabetes, hipertensión, obesidad, cáncer, patologías que dificultan la movilidad, demencia y otras enfermedades mentales, así como el abuso de drogas o alcohol).
4. Permanece el mayor tiempo posible en **lugares frescos**, a la sombra o climatizados, y refréscate cada vez que lo necesite.
5. Procura **reducir la actividad física y evitar realizar deportes al aire libre en las horas centrales del día**.
6. **Usa ropa ligera**, holgada y que deje transpirar.
7. **Nunca dejes ninguna persona en un vehículo estacionado y cerrado** (especialmente a personas menores de edad, mayores o con enfermedades crónicas).
8. **Consulta a tu profesional sanitario ante síntomas que se prolonguen más de una hora** y que puedan estar relacionados con las altas temperaturas.
9. **Mantén tus medicinas en un lugar fresco**; el calor puede alterar su composición y sus efectos.
10. **Haz comidas ligeras** que ayuden a reponer las sales perdidas por el sudor (ensaladas, frutas, verduras, zumos, etc.)













Interpretación

Nivel 3 prolongado supone riesgo extremo para toda la población

Factores Riesgo

- **Personales**
- **Ambientales**
- **Laborales**
- **Sociales**

	Nivel de riesgo 0 Ausencia de riesgo	Nivel de riesgo 1 Bajo Riesgo	Nivel de riesgo 2 Riesgo Medio	Nivel de riesgo 3 Alto Riesgo
Riesgo leve				
Riesgo moderado			 	
Riesgo elevado			 	 
Riesgo extremo				



Población general



Mayores de 65



Menores de 65 con factores de riesgo



Mayores de 65 con factores de riesgo

A más factores de riesgo,
mayor vulnerabilidad:

la edad y la falta de recursos
son determinantes.

Plan Calor



MINISTERIO
DE SANIDAD



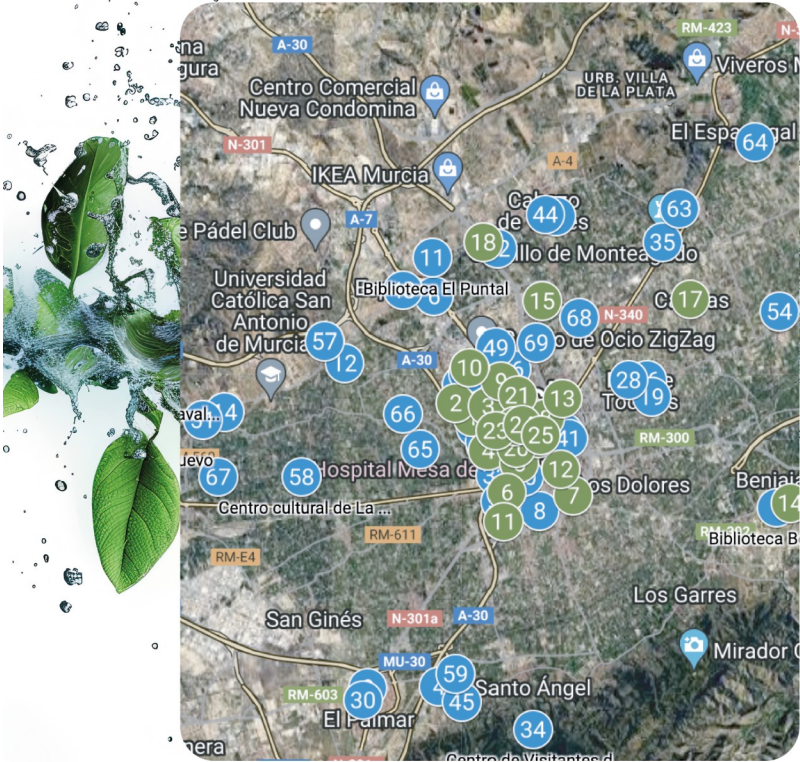
Refugios Climáticos



Espacios con temperatura
confortable y agua en los
periodos calurosos



 **> Encuéntralos todos en el enlace:**
> bitly.cx/6rX2k





Refugios Climáticos



Espacios con temperatura
confortable y agua en los
periodos calurosos

Desde el Ayuntamiento de Murcia somos conscientes de las altas temperaturas que nuestro municipio vive en los periodos estivales. Por ello ponemos en marcha esta red de refugios climáticos donde podrás encontrar aire acondicionado, agua, y un lugar donde descansar hasta reponerte.

Recomendaciones frente al calor:



Evita el Sol directo y busca la sombra.



Descanse en lugares frescos o espacios cerrados



Lleva gorra, sombrero o paraguas.



Lleve agua y beba con frecuencia, aunque no tenga sed, en especial, las personas vulnerables.



Mójese un poco la cara e, incluso, la ropa.



Hidrata a los animales de compañía y no los saques a pasear en las horas de más sol.



Evite el deporte y salir de casa entre las 12.00 y 17.00 horas.



Evite trayectos en coche durante las horas de más sol y no se quede dentro con las ventanas cerradas.

Refugios Climáticos



Espacios con temperatura
confortable y agua en los
periodos calurosos

Bibliotecas

- Biblioteca Beniaján - L-V de 9:00 a 14:00h
- Biblioteca Puente Tocinos - L-V de 9:00 a 14:00h
- Biblioteca Río Segura Cuartel de Artillería - L-S de 9:00 a 21:00h
- Biblioteca Cabezo de Torres - L-V de 9:00 a 14:00h
- Biblioteca Pelagio Ferrer (El Palmar) - L-V de 9:00 a 14:00h (cierra en agosto)
- Biblioteca La Alberca - L-V de 9:00 a 14:00h
- Biblioteca El Carmen - L-V de 9:00 a 14:00h (cierra en agosto)
- Biblioteca Espinardo - L-V de 9:00 a 14:00h
- Biblioteca José Saramago (La Paz) - L-V de 9:00 a 14:00h
- Biblioteca Santiago el Mayor - L-V de 7:00 a 14:00h (cierra en agosto)
- Biblioteca San Basilio - L-V de 9:00 a 14:00h (cierra en agosto)
- Biblioteca El Raal - L-V de 9:00 a 14:00h (cierra en agosto)
- Biblioteca El Puntal - L-V de 9:00 a 14:00h (cierra en agosto)
- Biblioteca Guadalupe - L-V de 9:00 a 14:00h (cierra en agosto)
- Biblioteca Javalí Nuevo - L-V de 9:00 a 14:00h (cierra en agosto)
- Biblioteca La Ñora - L-V de 9:00 a 14:00h (cierra en agosto)
- Biblioteca Sangonera La Verde - L-V de 9:00 a 14:00h (cierra en agosto)



Museos

- **Museo de la Ciudad** - Todo el verano en horario de lunes a viernes de 10:00 a 14:00h y de unes a jueves de 18:00 a 21:00h.
- **Casa del Belén de Puente Tocinos** - Julio y agosto de 10:00 a 14:00h. Sábados y domingos cerrado.
- **Museo Ramón Gaya** - De lunes a viernes de 10:00 a 14:00h y de martes a jueves de 17:00-20:00h
- **Museo Salzillo** - De lunes a viernes de 10:00h a 14:00h. 15 de agosto cerrado.
- **Centro de cultura contemporánea Cárcel Vieja** - Julio: martes a sábado de 10:30 a 14:00h y de 17:00 a 21:00h. Agosto: lunes a viernes, de 10:30 a 14:00h. Semana del 12 al 18 de agosto cerrado
- **Espacio Molinos del Río Caballerizas** - Julio: lunes a viernes de 10:00 a 14:00h y de 18:00 a 20:00h. Agosto: lunes a viernes de 10:00 a 14:00h
- **Museo de la Ciencia y el Agua** - Julio: de L-V de 10:00 a 14:00h. Martes, miércoles, jueves de 17:00 a 20:00h. Agosto: de lunes a viernes de 10:00 a 14:00h.
- **Centro de Arte Palacio Almudí** - De lunes a domingo de 11:00 a 21:00h. Agosto: de lunes a viernes de 10:00 a 14:00h.
- **Teatro Romea** - De lunes a viernes de 8:00 a 15:00h.
- **Teatro Circo** - Julio, en horario de 7:30 a 14:30 h. Hall de entrada. Agosto cerrado



Plazas de Abastos

- **Verónicas** (C. Plano de San Francisco, 10, B, 30004 Murcia) - De lunes a sábado: de 7:00 a 15:00h
- **Saavedra Fajardo** (C. Saavedra Fajardo, 30001 Murcia) - De lunes a sábado: de 7:00 a 15:00h
- **El Carmen** (C. Nicaragua, 4, 30002 Murcia) - De lunes a sábado: de 7:00 a 15:00h
- **Vistabella** (C. Párroco Pedro Martínez Conesa, 30003 Murcia) - De lunes a sábado: de 7:00 a 15:00h
- **San Andrés** (Calle Dr. Jesús Quesada Sanz, 8, 30005 Murcia) - De lunes a sábado: de 7:00 a 15:00h
- **Espinardo** (Plaza San Martín, 30100, Espinardo, Murcia) - De lunes a sábado: de 7:00 a 15:00h
- **Cabezo de Torres** (Tr.^a Carmen 3, 3, 30110 Cabezo de Torres, Murcia) - De lunes a sábado: de 7:00 a 15:00h
- **La Alberca** (Calle Dr. Fleming, 2, 30150 Murcia) - De lunes a sábado: de 7:00 a 15:00h



Espacios Juveniles

- **La Nave (Puente Tocinos)** - POLÍGONO CAMPOSOL, nave 15-16, Puente Tocinos - 1 de septiembre, domingo, cerrado
- **Espacio Joven 585m2** - Del 2 al 15 de septiembre: de martes a domingo de 10:00 a 14:00h y de martes a sábado de 16:30 a 19:00h
- **Centro Municipal El Palmar-Espacio Joven Artemisa** - Julio: lunes a sábado de 11:00 a 14:00h y de 17:00 a 21:00h

Centros de visitantes

- **Centro de Visitantes de Monteagudo** (Plaza de la iglesia 1, 30160 Monteagudo) - De martes a domingo de 9:30 a 14:00h y de 17:00 a 19:30h
- **Centro de Visitantes Madina Mursiya** (Plaza Santa Eulalia 10ª, 30003 Murcia) - De martes a domingo de 9:30 a 14:00h y de 17:00 a 19:30h
- **Oficina de Turismo Belluga** (Plaza Cardenal Belluga, 30004 Murcia) - Todos los días de 10:00 a 19:00h



Otros

- **Edificio municipal de la Glorieta Jardín Glorieta de España** - Lunes, miércoles, viernes de 8:00 a 15:00h, martes y jueves de 8:00 a 17:00h
- **Pabellón 1 Cuartel de Artillería Módulo 1, C. Cartagena, 74, 30002 Murcia** - De lunes a viernes: 8:00 a 20:00, apertura según programación
- **Edificio de Atención al Cliente de Aguas de Murcia** (Pl. Circular, 9, 30008 Murcia) De lunes a viernes: 8:00 a 13:30h

RED DE REFUGIOS CLIMÁTICOS MUNICIPIO DE MURCIA

- Espacios urbanos interiores
- Exteriores
- ofrecen resguardo temporal durante episodios de temperaturas extremas

- 2023: 31
- 2024: 66
- 2025: 67

Murcia presenta a técnicos europeos sus 'refugios climáticos' para protegerse del calor

Q

LA VERDAD 

vulnerables



La presentación este miércoles en el Museo de la Ciudad de Murcia. Ayuntamiento de Murcia

LA VERDAD

Miércoles, 25 de junio 2025, 15:15



RED DE REFUGIOS CLIMÁTICOS MUNICIPIO DE MURCIA

- Plan especial de verano de Espacios verdes Municipales
- Plan Foresta

Plan sombra en

- Patios escolares
- Calles estrechas

Planes de protección laborales:

- Cementerio municipal
- Trabajos en calle: limpieza viaria, control de plagas, etc.

Refugios de entidades del Tercer Sector

- Plan especial Personas sin hogar-coordinado con Espacios deportivos.
- Acondicionamiento de pistas deportivas refrigeradas.





Recursos de la categoría Salud



Centros de Salud, Consultorios y Centros Médicos

Centros de Salud ,
Consultorios y Centros
Médicos



Desfibriladores

Desfibriladores



Geo Salud

Cartografía Sanitaria de la
Región de Murcia



Localiza salud

visor de salud.
geolocalización de recursos



Refugios climáticos 2025.

Lugares donde existen
condiciones adecuadas para
protegerse de fenómenos
climatológicos adversos.



Rutas de los 10.000 pasos por el Municipio de Murcia

Rutas de los 10.000 pasos por
el Municipio de Murcia

Explorar por Categorías



Urbanismo



Escuelas Infantiles



Deportes



Movilidad Sostenible



Bicicleta



Medio Ambiente

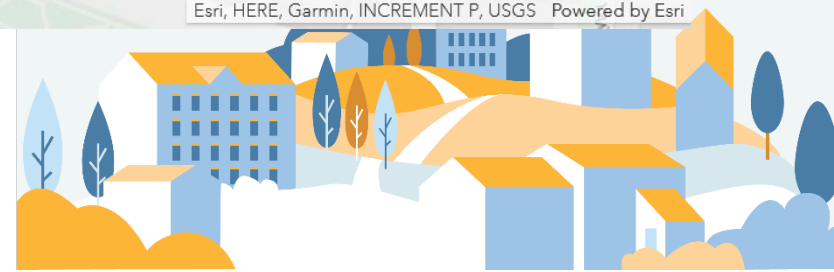
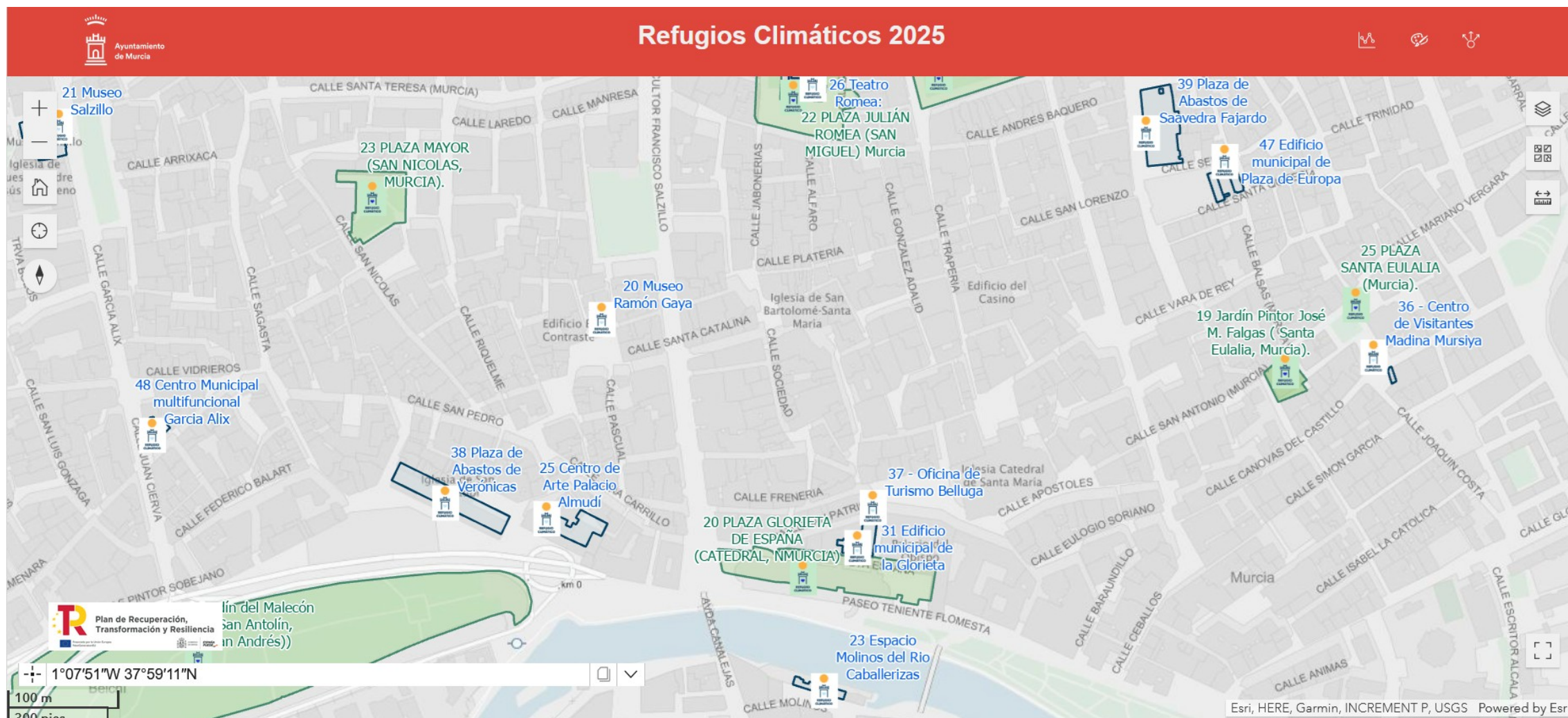


Estadística




Servicios sociales











Refugios Climáticos 2025





Plan de Recuperación,
Transformación y Resiliencia

1°08'40"W 37°59'21"N

200 m
600 pies

Acercar a

si

id:	4
denominación:	Jardín del Malecón (San Antolín, San Andrés))
fuelle ornamental / lago (s/n):	si
con asientos (s/n):	si
con_fuelle_para_humanos	si
canina:	si

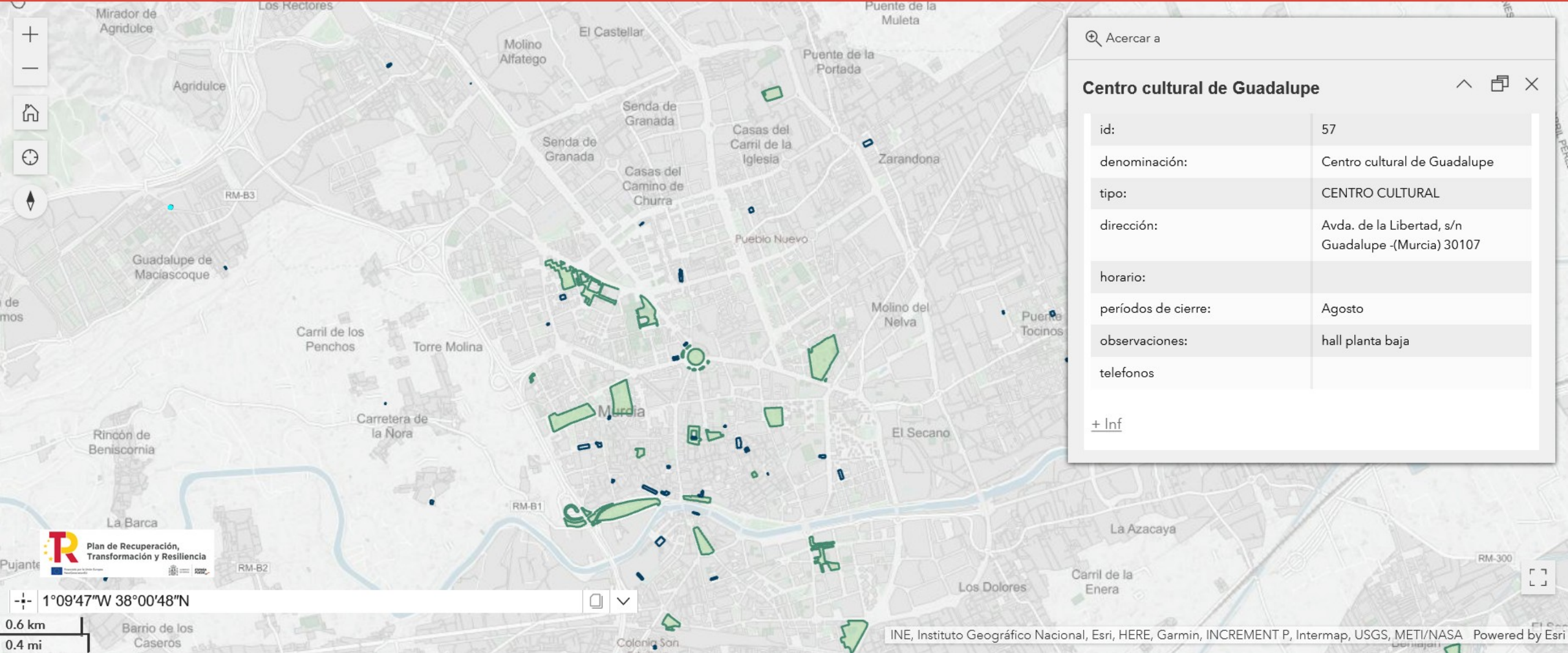
+ Inf

Esri, HERE, Garmin, INCREMENT P, Intermap, USGS, METI/NASA

Powered by Esri



Refugios Climáticos 2025





Ficha de zona verde

Nombre
JARDIN DEL MALECON (SAN ANTOLIN)

Elementos vegetales

DECORATIVOS	1	44.78	40.83
Baldosa	3	94.9	97.57
Baldosa de piedra natural	4	359.01	1319.88
Banco	31		
Castillo	2		
Césped artificial	2	200.35	1067.3
Cuadro eléctrico	21	65.78	12.06
Fuente bebedero	3		
Grava	1	44.78	40.83
Hormigón	2	61.9	73.24
Inertes	1	85.54	321.78
Juego deportivo	2		
Juego múltiple	1		



Publicado el 8 de julio de 2024

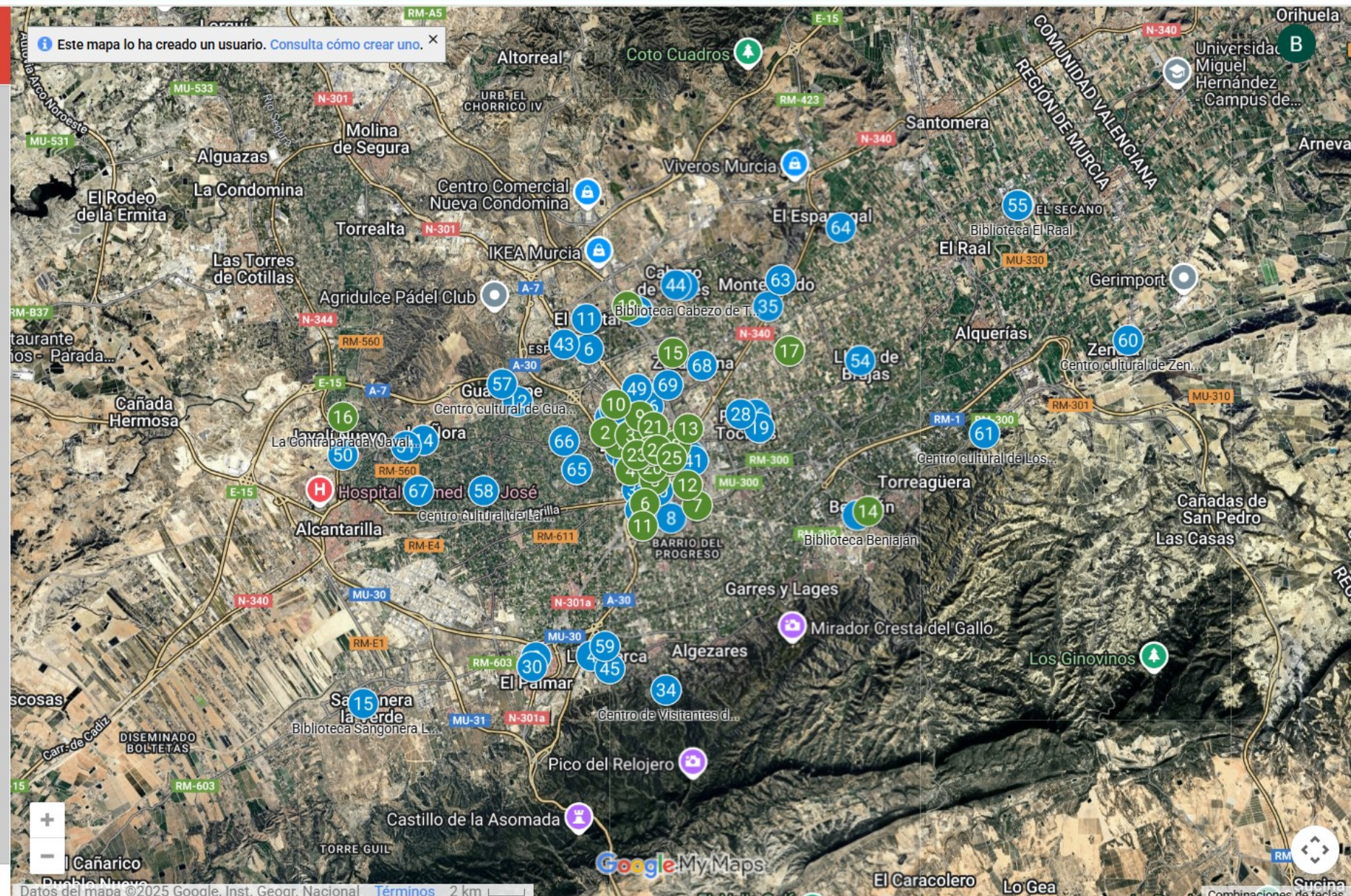
COMPARTIR



... 65 más



... 21 más



Los refugios climáticos como medida de adaptación



Los refugios climáticos como medida de adaptación | diseño de la red

1

Inventariar edificios y zonas verdes disponibles

2

Evaluar requisitos y características de los espacios inventariados

3

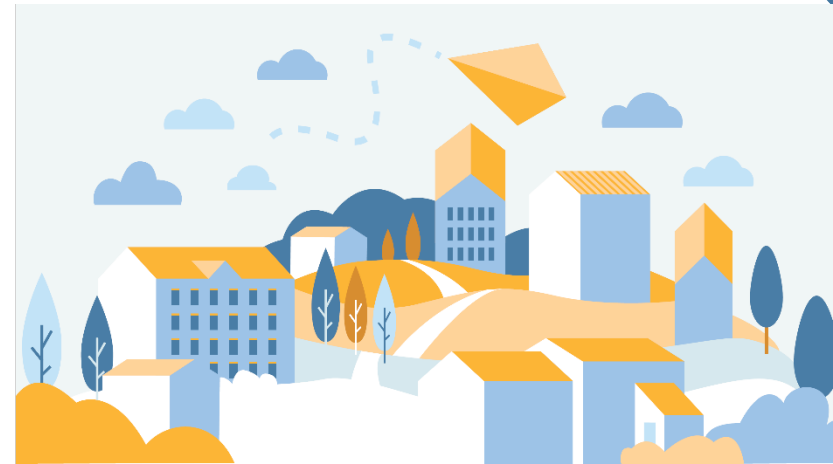
Declarar refugios mediante acuerdo municipal- Agencia Local de la Energía y el cambio climático

4

Responsables de su mantenimiento

5

Comunicar y activar protocolos



COMUNICACIÓN

- **RRSS**
- **Publicaciones especializadas en salud**
- **Radio**
- **TV local**
- **Mediadores:**
 - **Servicios Sociales**
 - **Entidades**



10 Recomendaciones frente al calor

- 1. Bebe agua con frecuencia
- 2. No abuses de las bebidas con alcohol o cafeína
- 3. Presta atención a los mayores, bebés y niños
- 4. Mantente en lugares frescos
- 5. Evita practicar deporte en las horas de más calor
- 6. Usa ropa ligera
- 7. No dejes a ninguna persona o animal en un vehículo
- 8. Si te encuentras mal consulta un médico
- 9. Mantén tus medicinas en un lugar fresco
- 10. Haz comidas ligeras

 Ayuntamiento de Murcia

 Servicios Municipales de Salud de Murcia

 @AytoSaludMurcia

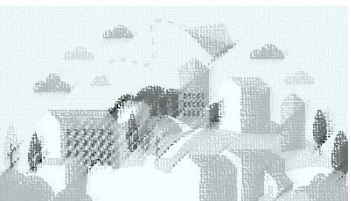
Sigue las redes para mantenerte al día de todas las alertas

Accede a la web de Salud del Ayuntamiento de Murcia
ayuntamientomurcia-salud.es
112 Emergencias
061 Urgencias Médicas



MURCIA |  Ayuntamiento de Murcia

tu murcia 



MUCHAS GRACIAS MOLTES GRÀCIES

Para más información, contacta con:

[Begoña Patiño Villena][Directora de Salud Pública][Ayuntamiento de Murcia]
[salud@ayto-murcia.es]

[M.ª José Pérez Seva][Técnico superior Salud Pública][Ayuntamiento de Murcia]
[mariajose.perez@ayto-murcia.es]



CONAMA LOCAL VILADECANS 2025

Encuentro de Pueblos y Ciudades por la Sostenibilidad



CONAMA



Diputació
Barcelona