



# RED LOCAL DE REFUGIOS CLIMÁTICOS EN EL MUNICIPIO DE MURCIA

MARÍA JOSÉ PÉREZ SEVA

TÉCNICO SUPERIOR SALUD PÚBLICA / AYUNTAMIENTO DE MURCIA

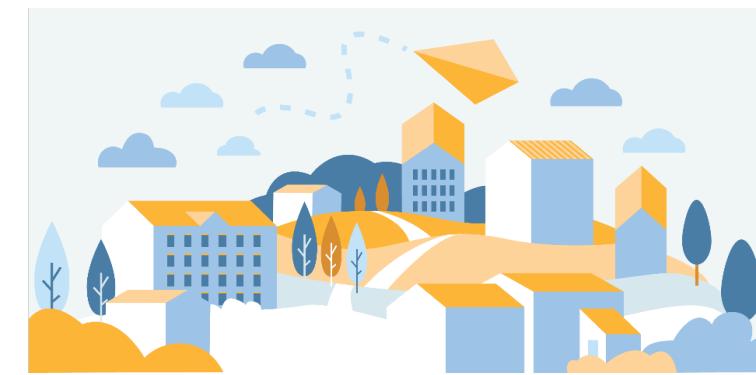
**CONAMA**



Diputació  
Barcelona

## Enfoque: Impacto en la Salud Pública de las altas temperaturas

- 1 **Determinantes ambientales y sociales de salud**
- 2 **Plan Nacional calor con objetivos sanitarios**
- 3 **Nuevos aspectos**
  - Fenómeno en ascenso cambio climático y episodios de calor
  - Asociación alta temperaturas con exceso morbimortalidad
  - Adecuación de las alertas de salud pública **Ola de calor epidemiológica**  
vs ola de calor climatológica (T<sup>a</sup> asociada a anomalías en la mortalidad sin duración)
- 4 **Acciones a escala local: zona meteosalud: Vega del Segura 37,5°C**



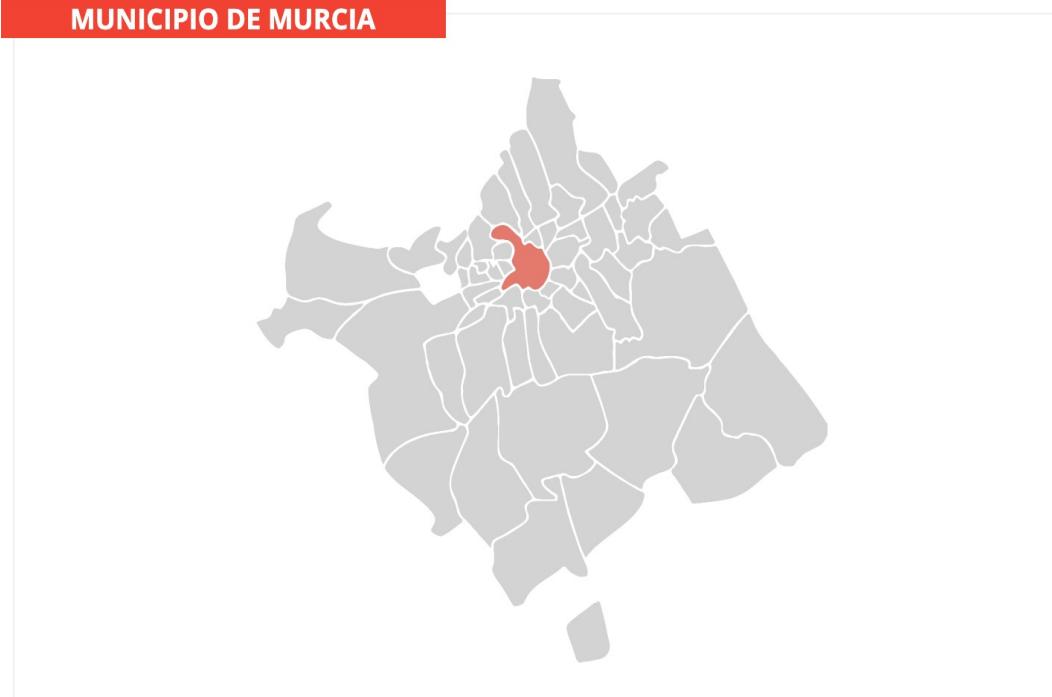
## El territorio

Identidad territorial característica:

- El elevado tamaño territorial 881,8 km<sup>2</sup>, decimosexto tamaño.
- La existencia de numerosos núcleos urbanos de población dispersos por todo el territorio.
  - 28 barrios
  - 55 pedanías, huerta, campo y semiurbanas.



MUNICIPIO DE MURCIA



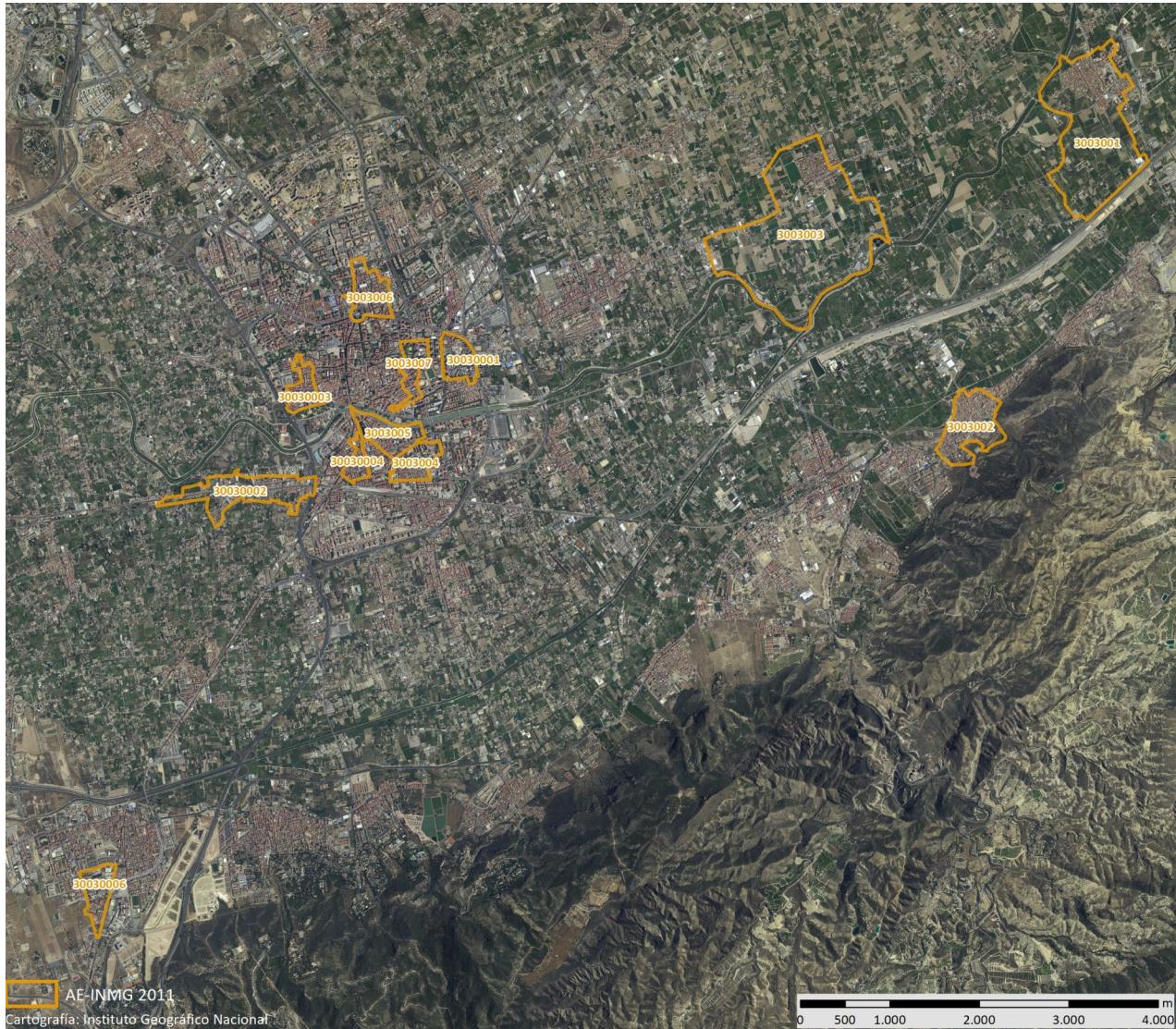
REGIÓN DE MURCIA

## La Climatología: umbral 37,5 C

Murcia	Era Alta	Los Ramos
Albatália	El Esparragal	La Raya
Alberca	Garres y Lages	Rincón de Beniscornia
Algezares	Gea y Truyols	Rincón de Seca
Aljucer	Guadalupe	San Benito - Patiño
Alquerías	Javalí Nuevo	San Benito - Barrio del Progreso
La Arboleja	Javalí Viejo	San Ginés
Baños y Mendigo	Jerónimo y Avileses	San José de la Vega
Barqueros	Lobosillo	Sangonera la Seca
Benijáin	Llano de Brujas	Sangonera la Verde
Cabezo de Torres	Los Martínez del Puerto	Santa Cruz
Cañada Hermosa	Monteagudo	Santiago y Zaraiche
Cañadas de San Pedro	Nonduermas	Santo Ángel
Carrascoy	La Ñora	Sucina
Casillas	El Palmar	Torreagüera
Churra	Puebla de Soto	Valladolises
Cobatillas	Puente Tocinos	Zarandona
Corvera	El Puntal	Zeneta
Los Dolores	El Raal	

< Ver información por barrios de la ciudad

# Barrios vulnerabilidad residencial



## Cuando nos hacemos mayores

El 96% de muertes atribuibles a olas de calor son mayores de 65 años.

Las personas mayores se enfrian peor, sienten menos sed y suelen tener enfermedades que empeoran con el calor, por eso son más vulnerables.



Fuente: Informe Carlos III MoMo.

## Cuando tenemos enfermedades crónicas

Las enfermedades crónicas (cardiacas, renales y pulmonares) reducen la capacidad de adaptación al calor y pueden agravarse seriamente con las altas temperaturas, llegando a provocar la muerte.



## Cuando no tenemos forma de protegernos y refrescarnos

Si nuestra vivienda no es fresca o vivimos en un barrio con pocas zonas verdes, lo mejor es buscar refugios climáticos o espacios públicos con aire acondicionado cuando puedas.



## Cuando tomamos ciertos medicamentos

Algunos medicamentos dificultan que el cuerpo se enfrie o perciba el calor extremo, especialmente los psicofármacos.

Lo mejor es consultar con nuestro médico o farmacéutica para tomar precauciones extra en verano.



## Cuando estamos embarazadas

Durante el embarazo, el cuerpo se esfuerza más para enfriarse y se deshidrata con mayor facilidad.



## Cuando tenemos menos de cuatro años

Antes de esta edad, nuestro sistema de termoregulación aún no está maduro y no podemos expresar bien malestar.



## Cuando realizamos actividad física al sol

Las actividades físicas (de ocio o deportivas) aumentan la temperatura corporal, lo que amplifica los efectos del calor extremo. Si las realizamos en las horas con más sol estamos corriendo un riesgo innecesario.



## Cuando tenemos que trabajar con calor

La empresa está obligada a velar por nuestra seguridad en el trabajo.

Si no te informan o te dan medidas preventivas, contacta con tu representante sindical.



**¿Cuándo somos más vulnerables ante el calor?**

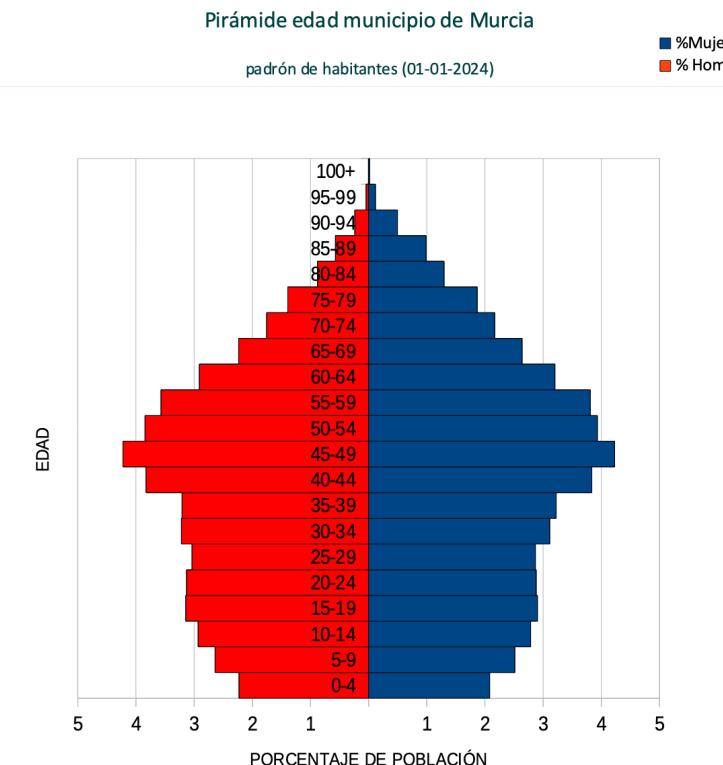
## FACTORES LOCALES

**474.834 habitantes**

**<4 a: 20.467**

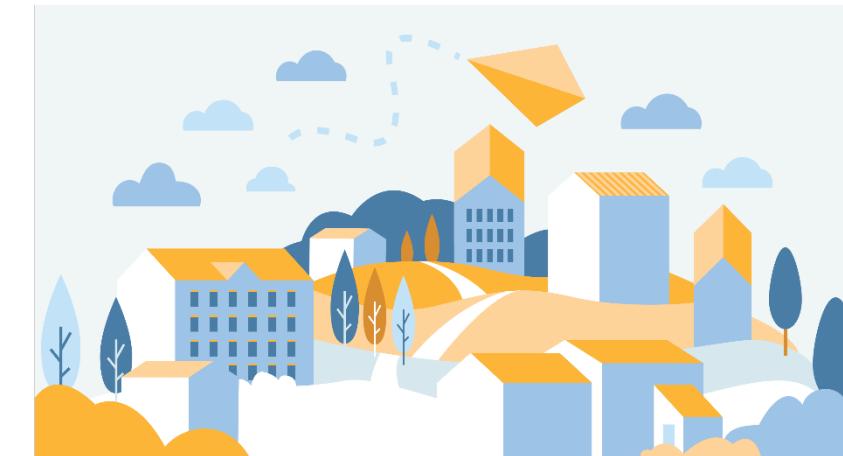
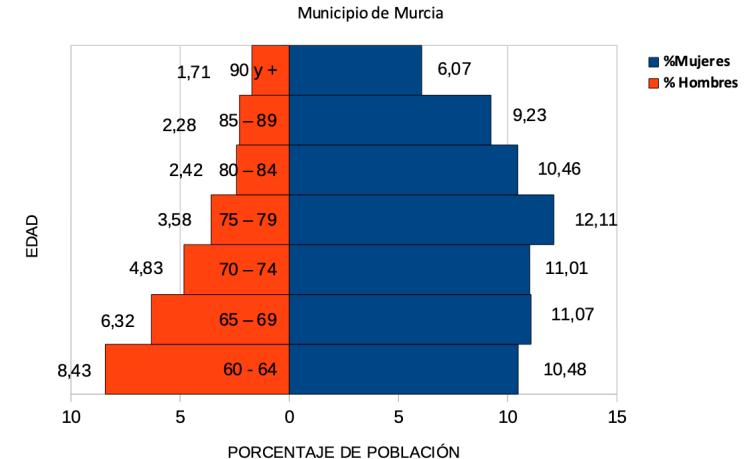
**> 60 a: 108.356**

**Personas en  
situación de  
calle sin  
ningún  
recurso: 100**



## POBLACIÓN

Pirámide de población de personas mayores de 60 años que viven solas



Región

Murcia

Sexo

Todos

Grupo de edad

Todos

Fecha

15/05/2024 - 16/07/2025

Periodo

-

**14.035**

Observadas

**14.718**

Estimadas base

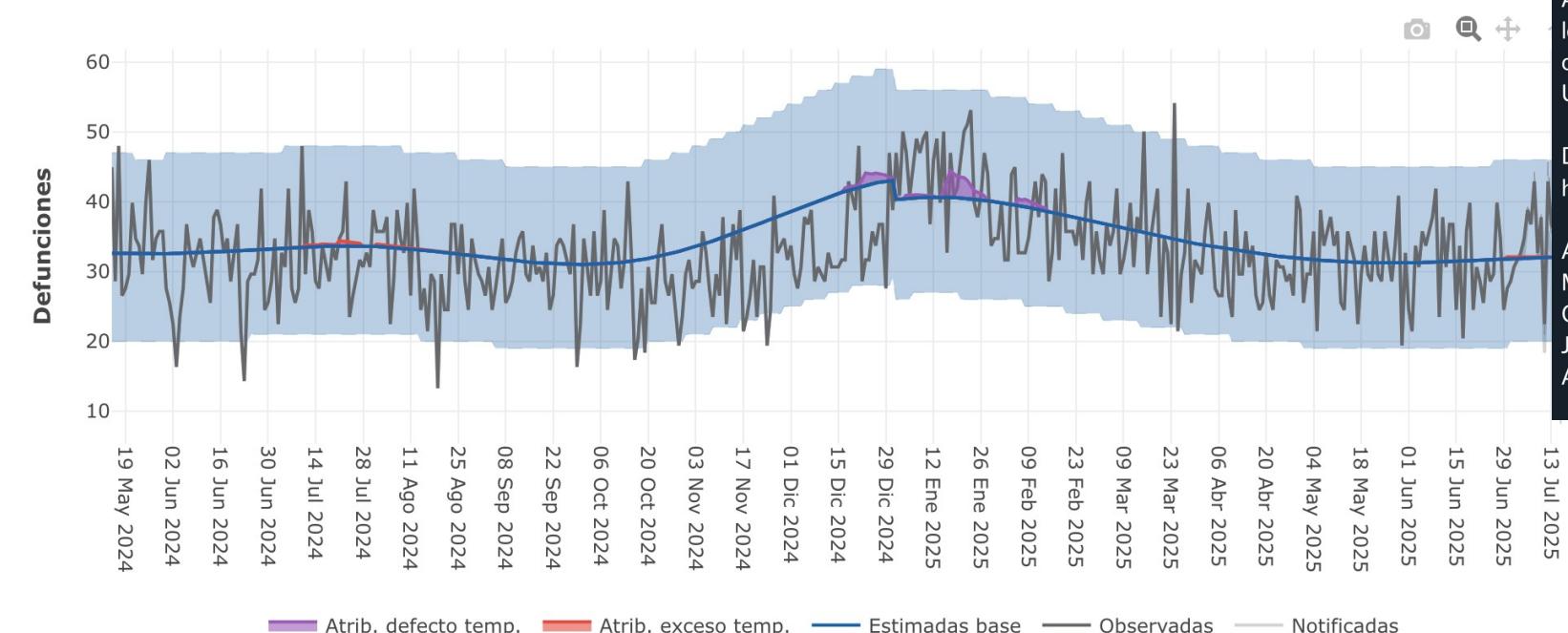
**-684**

Exceso por todas las causas

**62**

Atribuibles a temperatura

### Mortalidad notificada, observada, esperada y atribuible a temperatura



⚠️ En el grupo de Seguimiento AMETSE hablamos esta mañana de los datos de fallecidos por calor ofrecidos por el visor MoMo de la Universidad Carlos III

Datos desde el pasado 15 de mayo hasta el 13 de julio 2025.

Almería-20



Murcia-64



Granada-18



Jaén-16



Alicante-53

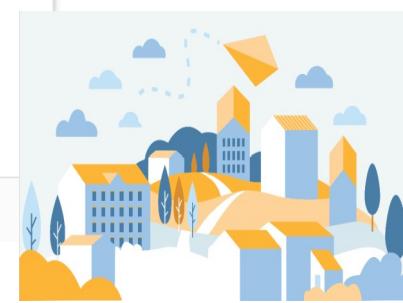
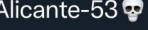


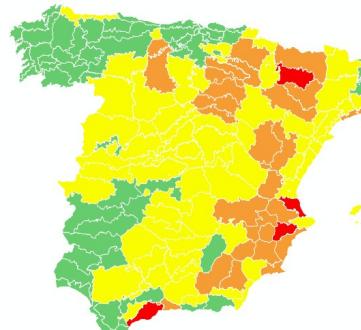
Figura de mortalidad notificada y observada por todas las causas, estimadas base con un intervalo de confianza del 1% al 99% y defunciones atribuibles al exceso o defecto de temperatura, para el ámbito territorial, sexo, grupo de edad y rango de fechas seleccionado. Tanto la figura como la tabla muestran los resultados según los filtros seleccionados;

# Niveles de riesgo para la salud por ola de calor epidemiológica

Mapa de niveles de riesgo para la salud por zonas de meteosalud

17/07/25

Ausencia de riesgo      Bajo riesgo      Riesgo medio      Riesgo alto



Plan Nacional de actuaciones preventivas de los efectos del exceso de temperatura sobre la salud

Medidas generales de protección y prevención frente a temperaturas excesivas

Desde el Ministerio de Sanidad se quiere incidir en la necesidad de prevenir los efectos que las altas temperaturas pueden tener sobre su salud.

A continuación, se presentan los principales consejos de prevención incluidos en el **decálogo "Disfruta este verano con salud"**:

1. **Bebe agua y líquidos con frecuencia**, aunque no sienta sed y con independencia de la actividad física que realice.
2. **Evita las bebidas con cafeína, alcohol o muy azucaradas**, ya que pueden favorecer la deshidratación.
3. Aunque cualquier persona puede sufrir un problema relacionado con el calor, presta **especial atención a: bebés y menores, lactantes y mujeres gestantes, así como personas mayores o con enfermedades que puedan agravarse con el calor** (como las enfermedades cardíacas, renales, diabetes, hipertensión, obesidad, cáncer, patologías que dificultan la movilidad, demencia y otras enfermedades mentales, así como el abuso de drogas o alcohol).
4. Permanece el mayor tiempo posible en **lugares frescos**, a la sombra o climatizados, y refrescate cada vez que lo necesite.
5. Procura **reducir la actividad física y evitar realizar deportes al aire libre en las horas centrales del día**.
6. **Usa ropa ligera**, holgada y que deje transpirar.
7. **Nunca dejes ninguna persona en un vehículo estacionado y cerrado** (especialmente a personas menores de edad, mayores o con enfermedades crónicas).
8. **Consulta a tu profesional sanitario ante síntomas que se prolonguen más de una hora** y que puedan estar relacionados con las altas temperaturas.
9. **Mantén tus medicinas en un lugar fresco**; el calor puede alterar su composición y sus efectos.
10. **Haz comidas ligeras** que ayuden a reponer las sales perdidas por el sudor (ensaladas, frutas, verduras, zumos, etc.)



## Interpretación

**Nivel 3 prolongado supone riesgo extremo para toda la población**

## Factores Riesgo

- Personales
- Ambientales
- Laborales
- Sociales





Servicios  
Municipales de  
Salud de Murcia



Servicios  
Municipales de  
Salud de Murcia



## Refugios Climáticos



Espacios con temperatura confortable y agua en los períodos calurosos

Desde el Ayuntamiento de Murcia somos conscientes de las altas temperaturas que nuestro municipio vive en los períodos estivales. Por ello ponemos en marcha esta red de refugios climáticos donde podrás encontrar aire acondicionado, agua, y un lugar donde descansar hasta reponerte.

### Recomendaciones frente al calor:



Evita el Sol directo y busca la sombra.



Descanse en lugares frescos o espacios cerrados



Lleva gorra, sombrero o paraguas.



Lleve agua y beba con frecuencia, aunque no tenga sed, en especial, las personas vulnerables.



Mójese un poco la cara e, incluso, la ropa.



Hidrata a los animales de compañía y no los saques a pasear en las horas de más sol.



Evite el deporte y salir de casa entre las 12.00 y 17.00 horas.



Evite trayectos en coche durante las horas de más sol y no se quede dentro con las ventanas cerradas.

## Refugios Climáticos



Espacios con temperatura confortable y agua en los períodos calurosos

## Bibliotecas

- Biblioteca Beniaján - L-V de 9:00 a 14:00h
- Biblioteca Puente Tocinos - L-V de 9:00 a 14:00h
- Biblioteca Rio Segura Cuartel de Artillería - L-S de 9:00 a 21:00h
- Biblioteca Cabezo de Torres - L-V de 9:00 a 14:00h
- Biblioteca Pelagio Ferrer (El Palmar) - L-V de 9:00 a 14:00h (cierra en agosto)
- Biblioteca La Alberca - L-V de 9:00 a 14:00h
- Biblioteca El Carmen - L-V de 9:00 a 14:00h (cierra en agosto)
- Biblioteca Espinardo - L-V de 9:00 a 14:00h
- Biblioteca José Saramago (La Paz) - L-V de 9:00 a 14:00h
- Biblioteca Santiago el Mayor - L-V de 7:00 a 14:00h (cierra en agosto)
- Biblioteca San Basilio - L-V de 9:00 a 14:00h (cierra en agosto)
- Biblioteca El Raal - L-V de 9:00 a 14:00h (cierra en agosto)
- Biblioteca El Puntal - L-V de 9:00 a 14:00h (cierra en agosto)
- Biblioteca Guadalupe - L-V de 9:00 a 14:00h (cierra en agosto)
- Biblioteca Javalí Nuevo - L-V de 9:00 a 14:00h (cierra en agosto)
- Biblioteca La Ñora - L-V de 9:00 a 14:00h (cierra en agosto)
- Biblioteca Sangonera La Verde - L-V de 9:00 a 14:00h (cierra en agosto)





## Espacios con temperatura confortable y agua en los periodos calurosos

Museos

- **Museo de la Ciudad** - Todo el verano en horario de lunes a viernes de 10:00 a 14:00h y de unes a jueves de 18:00 a 21:00h.
  - **Casa del Belén de Puente Tocinos** - Julio y agosto de 10:00 a 14:00h. Sábados y domingos cerrado.
  - **Museo Ramón Gaya** - De lunes a viernes de 10:00 a 14:00h y de martes a jueves de 17:00-20:00h
  - **Museo Salzillo** - De lunes a viernes de 10:00h a 14:00h. 15 de agosto cerrado.
  - **Centro de cultura contemporánea Cárcel Vieja** - Julio: martes a sábado de 10:30 a 14:00h y de 17:00 a 21:00h Agosto: lunes a viernes, de 10:30 a 14:00h. Semana del 12 al 18 de agosto cerrado
  - **Espacio Molinos del Río Caballerizas** - Julio: lunes a viernes de 10:00 a 14:00h y de 18:00 a 20:00h. Agosto: lunes a viernes de 10:00 a 14:00h
  - **Museo de la Ciencia y el Agua** - Julio: de L-V de 10:00 a 14.00h. Martes, miércoles, jueves de 17:00 a 20:00h. Agosto: de lunes a viernes de 10:00 a 14:00h.
  - **Centro de Arte Palacio Almudí** - De lunes a domingo de 11:00 a 21:00h. Agosto: de lunes a viernes de 10:00 a 14:00h.
  - **Teatro Romea** - De lunes a viernes de 8:00 a 15:00h.
  - **Teatro Circo** - Julio, en horario de 7:30 a 14:30 h. Hall de entrada. Agosto cerrado



## Refugios Climáticos



**Espacios con temperatura confortable y agua en los periodos calurosos**

## Plazas de Abastos

- **Verónicas** (C. Plano de San Francisco, 10, B, 30004 Murcia)  
- De lunes a sábado: de 7:00 a 15:00h
  - **Saavedra Fajardo** (C. Saavedra Fajardo, 30001 Murcia)  
- De lunes a sábado: de 7:00 a 15:00h
  - **El Carmen** (C. Nicaragua, 4, 30002 Murcia) - De lunes a sábado: de 7:00 a 15:00h
  - **Vistabella** (C. Párroco Pedro Martínez Conesa, 30003 Murcia) - De lunes a sábado: de 7:00 a 15:00h
  - **San Andrés** (Calle Dr. Jesús Quesada Sanz, 8, 30005 Murcia) - De lunes a sábado: de 7:00 a 15:00h
  - **Espinardo** (Plaza San Martín, 30100, Espinardo, Murcia)  
- De lunes a sábado: de 7:00 a 15:00h
  - **Cabezo de Torres** (Tr.º Carmen 3, 3, 30110 Cabezo de Torres, Murcia) - De lunes a sábado: de 7:00 a 15:00h
  - **La Alberca** (Calle Dr. Fleming, 2, 30150 Murcia) -  
De lunes a sábado: de 7:00 a 15:00h



## Refugios Climáticos



Espacios con temperatura confortable y agua en los períodos calurosos

### Espacios Juveniles

- **La Nave (Puente Tocinos)** - POLÍGONO CAMPOSOL, nave 15-16, Puente Tocinos - 1 de septiembre, domingo, cerrado
- **Espacio Joven 585m<sup>2</sup>** - Del 2 al 15 de septiembre: de martes a domingo de 10:00 a 14:00h y de martes a sábado de 16:30 a 19:00h
- **Centro Municipal El Palmar-Espacio Joven Artemisa** - Julio: lunes a sábado de 11:00 a 14:00h y de 17:00 a 21:00h

### Centros de visitantes

- **Centro de Visitantes de Monteagudo** (Plaza de la iglesia 1, 30160 Monteagudo) - De martes a domingo de 9:30 a 14:00h y de 17:00 a 19:30h
- **Centro de Visitantes Madina Mursiya** (Plaza Santa Eulalia 10<sup>a</sup>, 30003 Murcia) - De martes a domingo de 9:30 a 14:00h y de 17:00 a 19:30h
- **Oficina de Turismo Belluga** (Plaza Cardenal Belluga, 30004 Murcia) - Todos los días de 10:00 a 19:00h

## Refugios Climáticos



Espacios con temperatura confortable y agua en los períodos calurosos

### Otros

- **Edificio municipal de la Glorieta Jardín Glorieta de España** - Lunes, miércoles, viernes de 8:00 a 15:00h, martes y jueves de 8:00 a 17:00h
- **Pabellón 1 Cuartel de Artillería Módulo 1**, C. Cartagena, 74, 30002 Murcia - De lunes a viernes: 8:00 a 20:00, apertura según programación
- **Edificio de Atención al Cliente de Aguas de Murcia** (Pl. Circular, 9, 30008 Murcia) De lunes a viernes: 8:00 a 13:30h



Servicios Municipales de Salud de Murcia

MURCIA 1200

Ayuntamiento de Murcia



# RED DE REFUGIOS CLIMÁTICOS MUNICIPIO DE MURCIA

- Espacios urbanos interiores
- Exteriores
- ofrecen resguardo temporal durante episodios de temperaturas extremas

- 2023: 31
- 2024: 66
- 2025: 67

Murcia presenta a técnicos europeos sus 'refugios climáticos' para protegerse del calor



LA VERDAD 

vulnerables



La presentación este miércoles en el Museo de la Ciudad de Murcia. Ayuntamiento de Murcia

LA VERDAD

Miércoles, 25 de junio 2025, 15:15



# RED DE REFUGIOS CLIMÁTICOS MUNICIPIO DE MURCIA

- Plan especial de verano de Espacios verdes Municipales
- Plan Foresta

**Plan sombra en**  
- Patios escolares  
- Calles estrechas

**Planes de protección laborales:**  
• Cementerio municipal  
• Trabajos en calle: limpieza viaria, control de plagas, etc.

## Refugios de entidades del Tercer Sector

- Plan especial Personas sin hogar coordinado con Espacios deportivos.
- Acondicionamiento de pistas deportivas refrigeradas.



## Geoportal del Ayuntamiento de Murcia

Buscar

### Recursos de la categoría Salud



**Centros de Salud,  
Consultorios y Centros  
Médicos**  
Centros de Salud ,  
Consultorios y Centros  
Médicos



**Desfibriladores**  
Desfibriladores

**geo  
+  
salud**

Cartografía Sanitaria  
de la Región de Murcia

**LOCALIZA  
salud**

GOBIERNO DE ESPAÑA  
MINISTERIO DE SANIDAD



**Refugios  
Climáticos**  
Refugios climáticos 2025.  
Lugares donde existen  
condiciones adecuadas para  
protegerse de fenómenos  
climatológicos adversos.



**Rutas de los 10.000 pasos  
por el Municipio de Murcia**  
Rutas de los 10.000 pasos por  
el Municipio de Murcia

### Explorar por Categorías



**Urbanismo**



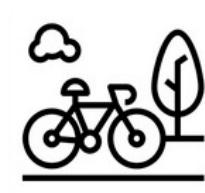
**Escuelas Infantiles**



**Deportes**



**Movilidad Sostenible**



**Bicicleta**



**Medio Ambiente**



**Estadística**

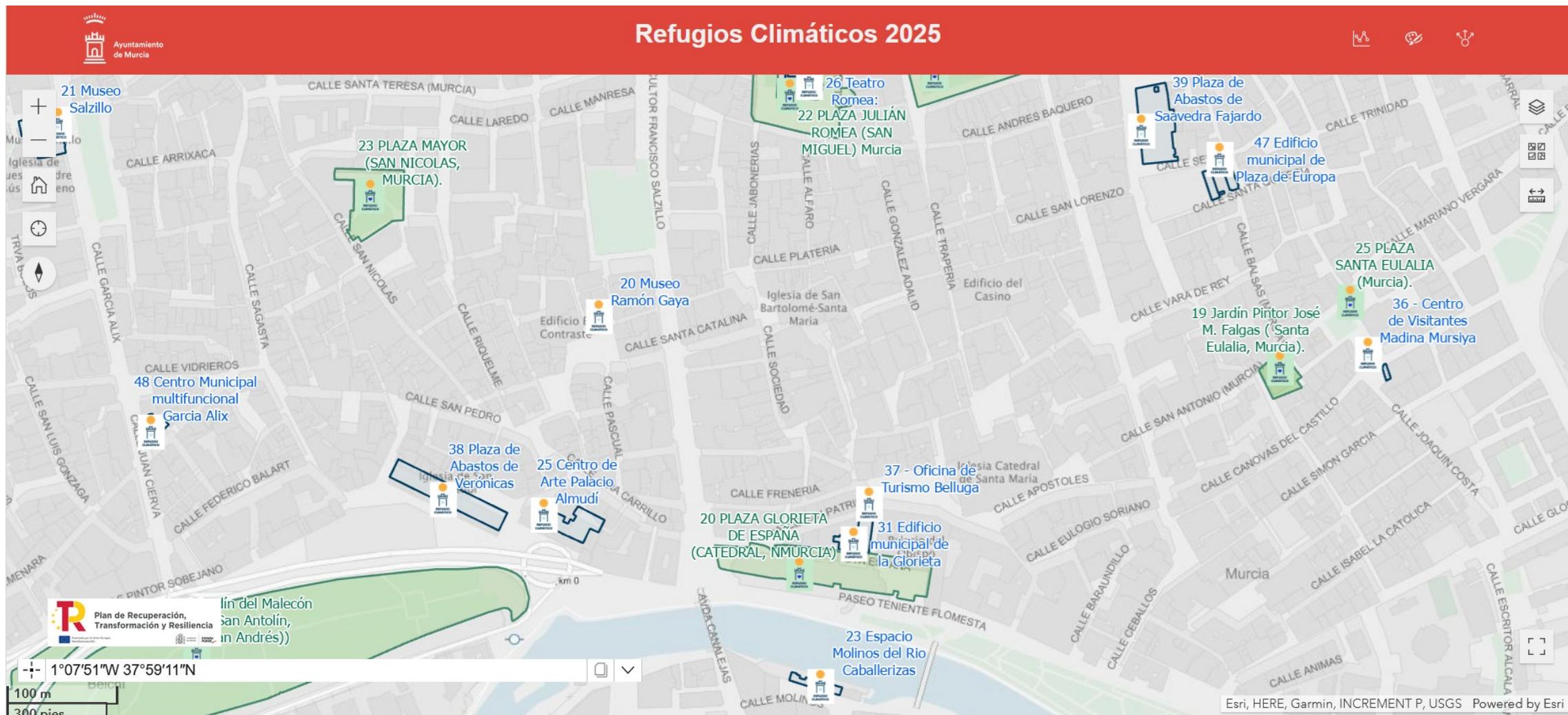


**Servicios sociales**

• •

### Otros sitios de interés





## Refugios Climáticos 2025

Ayuntamiento de Murcia

Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia

1°08'40"W 37°59'21"N

200 m / 600 pies

Acercar a

**si**

id:	4
denominación:	Jardín del Malecón ( San Antolín, San Andrés))
fuente ornamental / lago (s/n):	si
con asientos (s/n):	si
con_fuente_para_humanos	si
canina:	si

+ Inf

Esri, HERE, Garmin, INCREMENT P, Intermap, USGS, METI/NASA Powered by Esri



Ayuntamiento  
de Murcia

## Refugios Climáticos 2025



The map displays the city of Murcia with various neighborhoods labeled. Green shaded areas represent the locations of climatic refuges. Key labeled areas include: Mirador de Agidulce, Los Recetores, Molino Alfatego, El Castellar, Senda de Granada, Casas del Carril de la Iglesia, Casas del Camino de Churra, Pueblo Nuevo, Zarandona, Molino del Nelva, Puente Tocinos, La Azacaya, Carril de la Enera, Los Dolores, Colonia San, Carril de los Penchos, Torre Molina, Carretera de la Nora, Rincón de Beniscornia, La Barca, Pujante, RM-B3, RM-B2, RM-B1, RM-300, and Barrio de los Caseros.

+ Acercar a

### Centro cultural de Guadalupe

id:	57
denominación:	Centro cultural de Guadalupe
tipo:	CENTRO CULTURAL
dirección:	Avda. de la Libertad, s/n Guadalupe -(Murcia) 30107
horario:	
períodos de cierre:	Agosto
observaciones:	hall planta baja
telefonos	

[+ Inf](#)

Plan de Recuperación,  
Transformación y Resiliencia

1°09'47"W 38°00'48"N

0.6 km  
0.4 mi

Barrio de los  
Caseros

INE, Instituto Geográfico Nacional, Esri, HERE, Garmin, INCREMENT P, Intermap, USGS, METI/NASA Powered by Esri



## Acceso ciudadano



### Ficha de zona verde

Nombre

JARDIN DEL MALECON (SAN ANTOLIN)

Elementos vegetales

DECORATIVOS	1	44.70	40.03
Baldosa	3	94.9	97.57
Baldosa de piedra natural	4	359.01	1319.88
Banco	31		
Castillo	2		
Césped artificial	2	200.35	1067.3
Cuadro eléctrico	21	65.78	12.06
Fuente bebedero	3		
Grava	1	44.78	40.83
Hormigón	2	61.9	73.24
Inertes	1	85.54	321.78
Juego deportivo	2		
Juego múltiple	1		



Aviso legal...

## Refugios clímáticos



Lugares donde existen condiciones adecuadas para protegerse de fenómenos climatológicos adversos.

190.218 vistas  
Publicado el 8 de julio de 2024

COMPARTIR

## Refugios climáticos

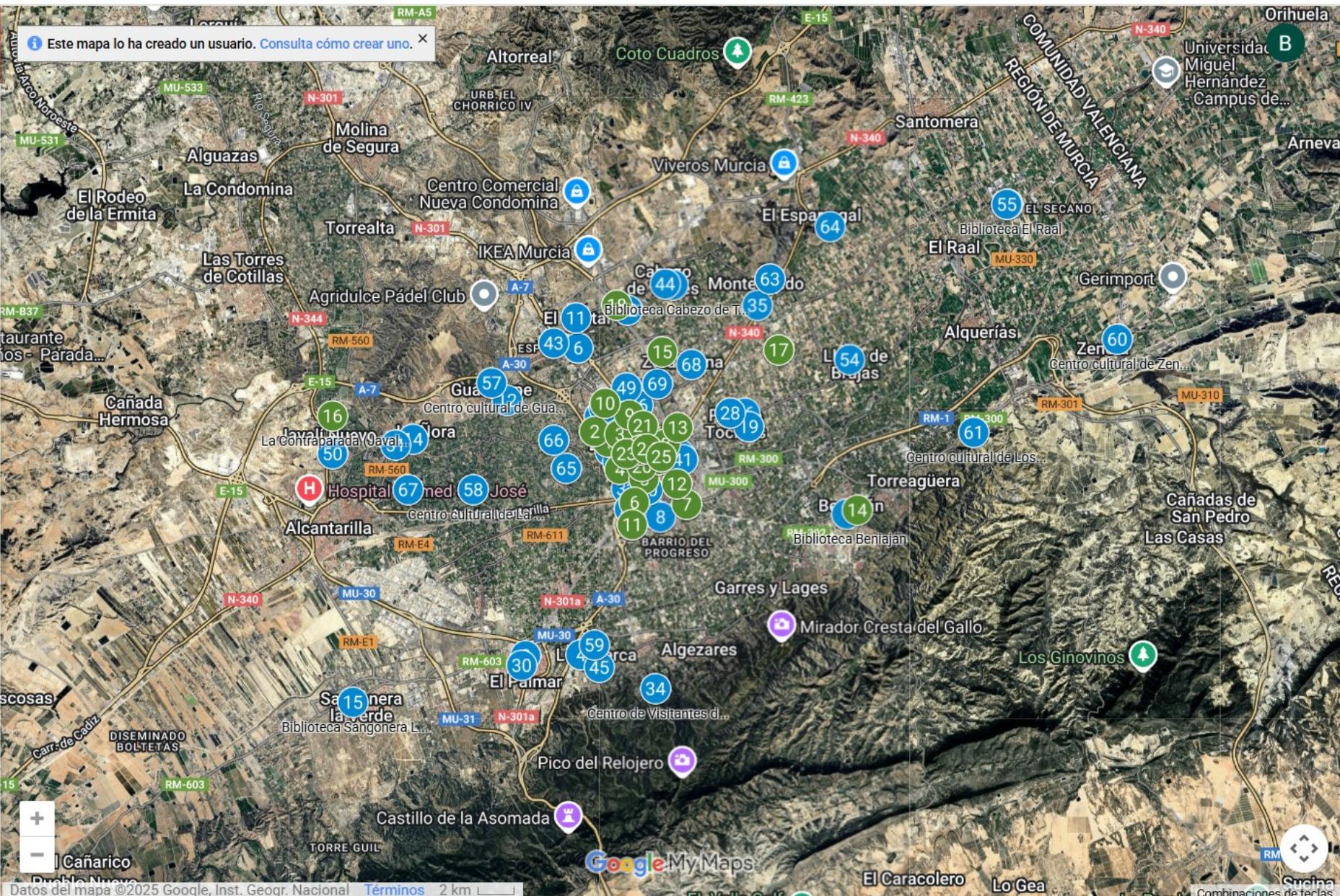
- 1 Biblioteca Beniaján
  - 2 Biblioteca Cabezo de Torres
  - 3 Biblioteca Pelagio Ferrer (El Palmar)
  - 4 Biblioteca La Alberca

... 65 más

#### Jardines con cobertura áerea

- 1 Jardín de la Seda ( San Antón)
  - 2 Jardín del azarbe - Huerto Ferrer ( San Antó...)
  - 3 Jardín de la Polvora ( San Miguel, Murcia)
  - 4 Jardín del Malecón ( San Antolín, San André...)

... 21 más



# Los refugios climáticos como medida de adaptación



18:21 3 jul · Q

Biblioteca Espinardo · Seguir  
3 jul ·

Acho que calor☀️☀️!!! Menos mal que podemos ir a refrescarnos a la biblioteca 🏛️ y pasar una buena mañana rodeados de buenas lecturas 📖, aire acondicionado❄️ y #agua 💧

Ayuntamiento de Murcia Rmbm Murcia  
#refugioclimatico

Me gusta Comentar Enviar Compartir

Escribe un comentario...

## Los refugios climáticos como medida de adaptación | diseño de la red

1

Inventariar edificios y zonas verdes disponibles

2

Evaluar requisitos y características de los espacios inventariados

3

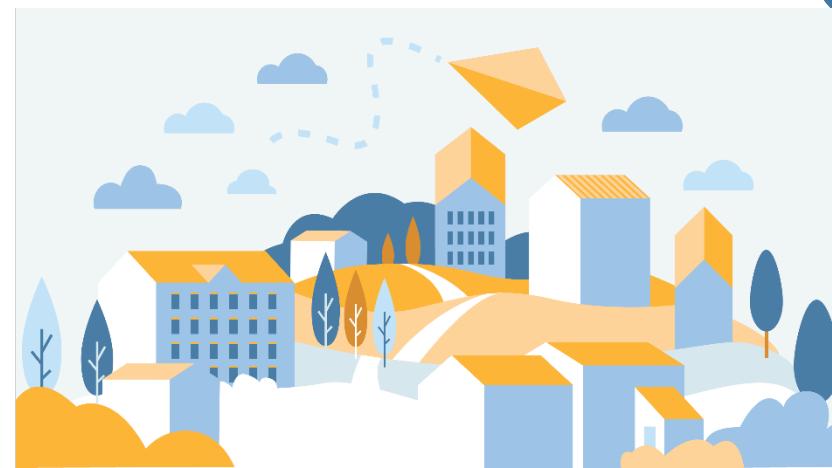
Declarar refugios mediante acuerdo municipal- Agencia Local de la Energía y el cambio climático

4

Responsables de su mantenimiento

5

Comunicar y activar protocolos



# COMUNICACIÓN

- **RRSS**
- **Publicaciones especializadas en salud**
- **Radio**
- **TV local**
- **Mediadores:**
  - **Servicios Sociales**
  - **Entidades**



**10 Recomendaciones frente al calor**

- 1. Bebe agua con frecuencia
- 2. No abuses de las bebidas con alcohol o cafeína
- 3. Presta atención a los mayores, bebés y niños
- 4. Mantente en lugares frescos
- 5. Evita practicar deporte en las horas de más calor
- 6. Usa ropa ligera
- 7. No dejes a ninguna persona o animal en un vehículo
- 8. Si te encuentras mal consulta un médico
- 9. Mantén tus medicinas en un lugar fresco
- 10. Haz comidas ligeras

Servicios Municipales de Salud de Murcia

@AytoSaludMurcia

Sigue las redes para mantenerte al día de todas las alertas

Accede a la web de Salud del Ayuntamiento de Murcia  
[ayuntamientomurcia-salud.es](http://ayuntamientomurcia-salud.es)

112 Emergencias  
061 Urgencias Médicas

MURCIA | Ayuntamiento de Murcia

tumurcia

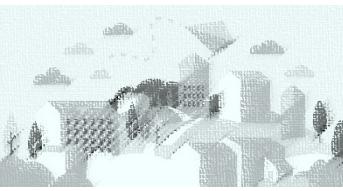


# MUCHAS GRACIAS MOLTES GRÀCIES

Para más información, contacta con:

[Begoña Patiño Villena][Directora de Salud Pública][Ayuntamiento de Murcia]  
[salud@ayto-murcia.es]

[M.<sup>a</sup> José Pérez Seva][Técnico superior Salud Pública][Ayuntamiento de Murcia]  
[mariajose.perez@ayto-murcia.es]



# CONAMA LOCAL VILADECANS 2025

Encuentro de Pueblos y Ciudades por la Sostenibilidad



**CONAMA**



Diputació  
Barcelona